



# あい通信

2015 1月号 2014. 12. 21

## 定例会案内

- 1月例会  
日時 H27年1月18日（第三日曜日）13時00分～16時00分 幹事会12時30分  
場所 今治市総合福祉センター  
内容 家族 : 近況報告からフリートーキング  
当事者 : レクリエーション

## 定例会報告

- 12月例会 当事者 4人 家族 6人 支援者 3人 見学者 1人  
日時 12月21日（第三日曜日）13時00分～16時00分 幹事会12時30分  
場所 八幡浜市保健福祉総合センター  
内容 家族 : 愛媛大学教育学部山下光教授、愛媛県八幡浜保健所小原由佳さん、大洲中央病院地域医療推進室菊池早希子さん、宇和島徳州会病院石川先生の支援を受け開催しました。最初に家族会「あい」の講習会や相談内容の説明のあと石田副代表より穴の健康管理「食事と排便」のミニ講座をして頂きました。便秘解消法の方法や腹式呼吸を教わり、今後の健康管理に生かしたいと思います。日常報告の話では就職活動についての状況や困難さ、問題解決策、当事者、家族が抱える問題、年少者の高次脳機能障害への取り組み等、グループ討議にて話し合いました。問題は山積していますがあきらめず努力を続けます。愛媛大学教育学部山下光教授には「アメリカのスポーツ関連の外傷性脳損傷」について話を頂きました。これまであまり注意をしてこられなかった脳震盪による障害について認識と理解を深め今後の支援活動する必要性を実感しました。八幡浜保健所小原さんには八幡浜保健所圏域の高次脳機能障害と診断された方への利用できる社会制度のパンフレットを作成して頂きました。今後、圏域内の必要と思われる方へ配布し支援をしていきたいと思います。今回は越知先生お休みで当事者は家族と合同で開催しました。宇和島保健所有元梨絵さんは産休のため3月までおやすみです。

## 予告

- 2月例会  
日時 H27年2月15日（第三日曜日）13時00分～16時00分 幹事会12時30分  
場所 松山市総合福祉センター（松山市若草町）  
内容 家族 : 近況報告からフリートーキング  
当事者 : レクリエーション

## 関連報告

- 総務省からの大切なお知らせ  
現在「アナログテレビ（ブラウン管テレビ等）」で地デジ放送をご覧の方は、ご注意ください。（チューナー使用の場合は除く）  
この場合は、地デジをアナログに変換した放送で視聴されていると考えられます。この放送は平成27年3月に終了します。  
終了後の受診方法  
デジタルテレビに買い換えて接続するだけで、高画質でデジタル放送をご覧いただけます。問い合わせ先  
総務省 地デジコールセンター 0570-07-0101  
つながらない場合 03-4334-1111（平日9:00～17:00）  
※NHKの放送受信料が全額免除の世帯には簡易な地デジチューナー1台を無償で給付できます。  
総務省 地デジチューナー支援実地センター 0570-034-037  
つながらない場合 03-4334-2754（平日9:00～17:00）
- 自動車事故対策機構(ナスバ) より介護料支給のご案内が来ておりますので、必要な方ご連絡下さい。  
※平成26年度第2回愛媛県高次脳機能障害支援連絡協議会が開催されます。  
日時：平成27年1月19日（月）  
（出席は玉置の予定です）

今年も早いもので、あわただしい年末となりました。皆様のご支援後協力で無事終えようとしています。来年も引き続きよろしくお願ひ申し上げます。皆様よいお年をお迎えください。



連絡先 事務局 090-6284-5482(玉置)

