



# あい通信

2015 4月号 2015. 3. 18

## 定例会案内

- 4月例会
  - 日時 H27年4月19日（第三日曜日）13時00分～16時00分 幹事会12時30分
  - 場所 松山市総合福祉センター（松山市若草町）
  - 内容 家族：総会及び近況報告からフリートーキング  
当事者：レクリエーション

## 定例会報告

- 3月例会 当事者 4人 家族 5人 支援者 5人
  - 日時 H27年3月15日（第三日曜日）13時00分～16時00分 幹事会12時30分
  - 場所 八幡浜市保健福祉総合センター
  - 内容 家族：愛媛大学教育学部山下光教授、愛媛県八幡浜保健所酒井保健師さんの支援を受け開催しました。今年度最後の定例会は最初に来年度のリハビリ講習会の内容説明や打ち合わせを行いました。  
次に石田副代表が講師となり健康管理について第3回：穴の健康管理「飲食と排尿」について勉強会を行いました。この勉強会では尿漏れの改善運動を実地体験しました。又、頻尿の症状が多い当事者の対応方法も話し合い有意義な勉強会となりました。  
日常報告の話しでは当事者、家族の悩みや不安を気兼ねなく話し合いストレスが解消でき一服できました。  
八幡保険所酒井保健師さんより先般行われました八幡浜保健所主催の研修会でのいい支援連携事例の話しをして頂きました。非常に有難く思います。
- 当事者：越知先生指導のもと、折紙を使った雛人形作りをしました。当事者や支援者、家族が和やかにアイデアを出し合い可愛い雛人形が出来上がっていました。またそのあと風船でバルーンを作りました。家族、支援者も合流して、バルーン飛ばしで遊び盛り上がり、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

## 予告

- 5月例会
  - 日時 H27年5月17日（第三日曜日）13時00分～16時00分 幹事会12時30分
  - 場所 今治市総合福祉センター
  - 内容 家族：近況報告からフリートーキング  
当事者：生活体験(カレー作り)  
合同：会食、歓談

## お知らせ

- リハビリ講習会決定のお知らせ
  - 日時 平成27年5月16日（土） 10：20～17：00  
平成27年6月20日（土） 10：20～17：00
  - 場所：愛媛県立美術館 講堂 松山市堀之内/089-932-0010
  - 定員：100名（事前申し込み必要）※別紙申し込み用紙にて申し込みください
  - 内容：各専門分野の講師による講義（詳細は別紙参照）申込締切4月24日17時
- 役員会、会計監査のお知らせ
  - 日時 平成27年4月12日（日）13：00～17：00
  - 場所：松山市総合福祉センター 5階 小会議室
  - ※役員の方は出席お願い致します
- 会員の方にお知らせ
  - 平成27年4月19日（日）に定例会にあわせて総会を開催します。
  - 当日出席出来ない方は同封の委任状を4月15日までに送付願います。



連絡先 事務局 090-6284-5482玉置

