



あい通信

2017 1月号 2016. 12. 20 N01

定例会案内

● 1月定例会

日時 H29年1月15日（第三日曜日）13時00分～16時00分 幹事会12時30分
場所 今治市総合福祉センター
内容 家族：日常報告からフリートーキング
当事者：レクレーション

● 2月定例会

日時 H29年2月19日（第三日曜日）13時00分～16時00分 幹事会12時30分
場所 松山市総合福祉センター
内容 家族：日常報告からフリートーキング
当事者：レクレーション

リビング案内

★ 1月リビング「あい」（当事者自立活動）

日時 H29年1月8日（第二日曜日）10時30分～15時00分
場所 リビング「あい」 松山市平井町3553-5
内容 当事者、家族で調理（ギョウザ、オニギリ、スープ） 模擬カフェー
参加費 当事者：無料 家族：500円
※参加をご希望の方は事務局まで連絡をお願いします。

★ 2月リビング「あい」（当事者自立活動）

日時 H29年2月12日（第二日曜日）10時30分～15時00分
場所 リビング「あい」 松山市平井町3553-5
内容 当事者、家族で調理、模擬カフェー
参加費 当事者：無料 家族：500円
※参加をご希望の方は事務局まで連絡をお願いします。

活動報告 I

● 11月定例会 当事者 6人 家族 8人 支援者3人

日時 H28年11月20日（第三日曜日）13時00分～16時00分 幹事会12時30分
場所 新居浜市総合福祉センター
内容 家族：西条保健所山本さん、四国中央保健所千羽さん、秋山さんのご支援を受け開催しました。

最初に全員で自己紹介をしてから当事者、家族に分かれて活動しました。続いて出席者全員が近況報告をし、日常生活の不安や悩み、治療訓練、就業の問題、病識、周辺障害の解決方法等話し合い高次脳機能障害の理解が深まりました。

- ・当事者 徳丸先生、当事者家族の支援を受け、トランプやゲームをしました。3時より当事者・家族・支援者が一緒になり徳丸先生の指導の下「笑いヨガ」を楽しくしました。笑いの効果で気分もほぐれ、明るく元気になり楽しい時間を過ごせました。

● 11月リビング「あい」（当事者自立活動）当事者6人 家族6人

日時 H28年11月13日（第二日曜日）10時30分～15:00
場所 リビング「あい」松山市平井町3553-5
内容 今回はおにぎり・卵焼き・味噌汁・サラダ作りです。レシピによる調理方法の説明があり役割分担を決め和気あいあい当事者主体で調理をしました。その後模擬カフェーをしたり石田副代表による理学リハを試験的にしました。理学リハを受けた当事者は体が軽くなり好評でした。次回のメニューはお好み焼きとなりました。



あい通信

2017 1月号 2016. 12. 20 NO2

活動報告Ⅱ

- 12月定例会 当事者 4人 家族 2人 支援者 1人
日時 H28年12月18日〔第三日曜日〕13時00分～15時30分
場所 八幡浜市保健福祉総合センター
内容 家族：愛媛大学山下光教授のご支援を受け開催しました。
最初に石田副代表より穴の健康管理第6回の講習をして頂きました。
その中で目についてドライアイ、緑内障、点眼薬の使用方法等の話がありました。
特に点眼薬については点眼後は必ず1分間は目を閉じたままにする話しをお聞きし
明日より実行して行きたいと思います。
今回は近況状況の話しをする前にJ T I A Bレターの当事者の声「生きている私」の
朗読をしました。困難な障害に絶望し生きている価値を失い入水自殺をしたが夫に助
けられ今現在前向きに生きているすがたには涙が出ますが生きる希望がわいてきます。
近況報告では日常生活の困難さ、不安や悩みのいい解決方法を話し合い、最後に
足の筋力をつける貯筋体操を全員でし、いい時間が持てました。
- 12月リビング「あい」〔当事者自立活動〕 当事者 5人 家族7人
日時 H28年12月11日（第二日曜日）10：00～15：00
場所 リビング「あい」松山市平井町3553-5
内容 今回より材料の買出しを当事者と一緒に行いました。お好み焼き材料のメモを見ながら
うまく買い、当事者が主体になり下ごしらえ、調理をして非常にうまく出来ました。
次回はギョウザを作ります。皆さん参加して下さい。

関連事項

お知らせ

- 講習会研修会
 - ★ 西条保健所高次脳機能障害支援普及事業研修会
日時：平成29年1月14日（土）13：30～15：00 参加費：無料
場所：東予地方局 7階 大会議室
内容： 1、講演「当事者家族の思い」 菌部 真理子氏
2、活動報告：高次脳機能障害支援拠点病院
松山リハビリテーション病院 相談支援コーディネーター 佐藤 晋氏
3、活動紹介：愛媛高次脳機能障害者を支援する会「あい」代表 玉置 孝美
参加者：高次脳機能障害者及びその家族 医療・福祉・保健・行政等の関係者
 - ★ 第32回臨床高次脳研究会えひめ講習会
日時：平成29年1月21日（土）13：30～16：10 参加費：1000円
場所：テクノプラザ愛媛テクノホール（松山市久米窪田町337-1）
内容：事例発表 放射線第一病院作業療法士富岡紘平・松リハ言語聴覚士石井亜季
徳島高次脳機能障害者を支援する新たなスキームの構築 徳島大学教授 白山晴彦
特別講演「スポーツ頭部外傷と高次脳機能障害」徳島大学病院長脳神経外科教授 永廣信治
参加申込：松山リハビリテーション病院 高次脳機能障害支援室
TEL089-975-7427 担当 佐藤・浜野・松田
- 平成28年度の会費、賛助会費を早めにお願ひします。
会員会費：5000円／年
賛助会費：一口2000円／年 団体一口5000円／年
・会員会費の振込先：郵便局記号番号16140-19146371
（他金融機関より振込みの場合はゆうちょ銀行普通口座番号1914637）
※未納会員の方は早めに入金をお願い致します。

事務局 電話 090-6284-5482（玉置）

FAX 089-994-3617

email tamasuke@aqua.plala.or.jp

(2/2)