



# あい通信

2016 6月号 2016. 6. 21 NO1

## 定例会案内

### ● 7月定例会

日時 H28年7月17日 (第三日曜日) 13時00分～16時00分 幹事会12時30分  
場所 松山市総合福祉センター (松山市若草町)  
内容 家族 : 日常報告からフリートーキング  
当事者 : レクレーション

### ● 8月定例会

日時 H28年8月21日 (第三日曜日) 13時00分～16時00分 幹事会12時30分  
場所 宇和島市保健福祉総合センター むつみ荘  
内容 家族 : 日常報告からフリートーキング  
当事者 : レクレーション

## リビング案内

### ★ 7月リビング「あい」 (当事者自立活動)

日時 H28年7月10日 (第二日曜日) 10時30分～15時00分  
場所 リビング「あい」 松山市平井町3553-5  
内容 当事者、家族で調理 (じゃがいもグラタン)、模擬カフェー  
参加費 当事者: 無料 家族: 500円

### ★ 8月リビング「あい」 (当事者自立活動)

日時 H28年8月7日 (第一日曜日) 10時30分～15時00分  
場所 リビング「あい」 松山市平井町3553-5  
内容 当事者、家族で調理、模擬カフェー  
参加費 当事者: 無料 家族: 500円  
※参加をご希望の方は事務局まで連絡をお願いします。

## 活動報告 I

### ● 5月定例会 当事者 6人 家族 5人 支援者2人

日時 H28年5月15日 (第三日曜日) 13時00分～16時00分 幹事会12時30分  
場所 今治市総合福祉センター  
内容 家族 : 今治保健所 栗原さんの支援を頂き当事者、家族が一緒になり順番に自己紹介し、家族と当事者に分かれて活動しました。  
最初に事務局から署名活動の報告とお礼、熊本地震の災害支援金抛出の話し、定例会の参加依頼等について話があり、当事者家族の近況報告では日常生活の不安や悩み問題点など素直に話し合い支援にきて頂いた方や家族から対応方法や情報の交換をし有意義な定例会となりました。  
特に今回はいずれ直面する親亡き後の後見制度の話しをしました。  
・当事者 徳丸先生と家族、当事者でカレー作りをしました。  
みんな和気あいあいレシピを見ながら柔らかいカレーと固めのカレーを作りました。当事者の元気な「頂きます」の発声で楽しく頂きました。

### ● 5月リビング「あい」 (当事者自立活動) 当事者7人 家族7人

日時 H28年5月8日 (第二日曜日) 10時30分～15:00  
場所 リビング「あい」 松山市平井町3553-5  
内容 10:30に集合しオリエンテーション後、車に分乗し砥部動物園に行きました。  
白熊ピースもすっかり大人になり元気でした。又アフリカ象の迫力には感激しました。そして親子一緒に生活をしている様子を見て生命の愛しさを感じました。  
見学は園内広くて疲れ車椅子での見学の当事者もいましたが心に残る活動でした。





# あい通信

2016 6月号 2016. 6. 21 NO2

## 活動報告Ⅱ

- 6月定例会 当事者 6人 家族 5人 支援者 3人  
日時 H28年6月19日〔第三日曜日〕13時00分～16時00分 幹事会12時30分  
場所 八幡浜市保健福祉総合センター  
内容 家族：八幡浜保健所 田中さん、八幡浜市医師会 清水ケアマネージャーさんの支援を頂き、全員にて自己紹介をし、石田副代表による穴の健康法の口座の一環として全員で「あいうえべ」のべで舌を出す練習をし、その後、手足を動かす体操をし認知症の機能回復訓練を椅子に座りゆっくりとしました。日常報告では当事者家族の一人一人の状況や困りごとをいろいろ話し合いました。特に当事者に身近に接する人の理解不足やその問題解決方法を話し合い、又、高次脳機能障がいには必ず良くなる事を認識し前向きに明るくくらしに行くよう励まし合いました。  
・当事者 徳丸先生によるスポーツボーリングのレクレーションをして楽しみました。得点の計算も当事者と一緒にして算数の練習にもなりました。集中してレクレーションが出来、みんなで楽しい時間を過ごせました。
- 6月リビング「あい」〔当事者自立活動〕当事者 3人 家族 5人 支援者 1人  
日時 H28年6月19日〔第三日曜日〕13時00分～16時00分 幹事会12時30分  
場所 リビング「あい」 松山市平井町3553-5  
内容 10時30分に集合し調理の内容、レシピを参考に役割を決めみんなで和気あいあい旬のジャガイモを使った肉ジャガ料理、野菜サラダ、それと手作り味噌を使用した味噌汁を作りました。その後、模擬カフェをし次回のメニューを話し合いました。宿泊体験は4名で行いました。楽しい活動が出来ました。

## 関連事項

### お知らせ

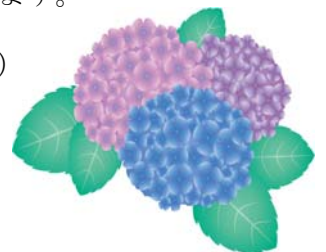
- 熊本地震災害支援金のお願い  
「日本脳外傷友の会」の呼びかけにより熊本地震災害支援金の振込み用紙を同封しました。激甚災害で今もお困りの会員の方へ温かいご支援よろしくごお願い致します。
- 署名活動及び募金のお礼  
このたび「精神障害者の交通運賃に関する請願書」にてJRなど交通運賃割引制度の適用に向け署名活動を実施し家族会「あい」として署名1555筆、募金44,600円のご意思をお届けし、本部最終取りまとめ62万筆を持って6月の国会に提出しましたが願い叶わず不採択となりました。今後は62万筆の意志を生かすべき対応を検討中です。今後ともご協力よろしくごお願い申し上げます。温かいご支援厚くお礼申し上げます。
- 会費・賛助会費の振込み願い  
平成28年度の会費、賛助会費を早めにごお願いします。  
会員会費：5000円/年  
賛助会費：一口2000円/年 団体一口5000円/年  
・会員会費の振込先：郵便局記号番号16140-19146371  
(他金融機関より振込みの場合はゆうちょ銀行普通口座番号1914637)  
・賛助会費の振込：同封しました郵便局振込用紙にてお願いします
- 交通事故無料相談会のお知らせ  
今年も古田総合法律事務所の古田弁護士による無料相談を予定しています。話をされたい方は事務局まで連絡お願いします。  
日時：平成28年9月24日土曜日〔午前10時30分～12時まで〕  
場所：テクノプラザ愛媛〔松山市久米窪田町337-1〕

連絡先 事務局 090-6284-5482 (玉置)

FAX 089-994-3617

email [tamasuke@aqua.plala.or.jp](mailto:tamasuke@aqua.plala.or.jp)

(2/2)





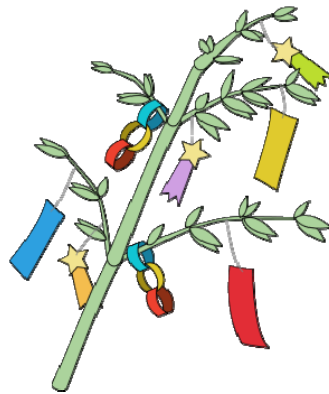
## 講習会のお知らせ

- 平成28年度 高次脳機能障害支援連絡会  
主催：愛媛県今治保健所  
構成機関：行政機関、医療機関、福祉関係等  
開催日時：平成28年7月11日（月） 13:00～15:00  
場所：愛媛県今治地方局 4階 大会議室  
内容：活動紹介 リビング「あい」について  
          ピアカウンセリングの取り組みについて  
          報告者 愛媛高次脳機能障害者を支援する会「あい」  
          会長 玉置 孝美
  
- 平成28年度リハビリ講習会(予定)  
日時：平成28年9月24日（土） 13:00～16:00  
場所：テクノプラザ愛媛 松山市久米窪田町337-1  
参加：事前申し込み要〔平成28年8月頃から案内分送付予定〕  
参加料：無料

## 講習内容

- 1、高次脳機能障害と法律  
講師：交通事故・弁護士全国ネットワーク 弁護士 古田 兼裕氏
- 2、意思決定支援について  
講師：徳島大学 大学院教授 白山 晴彦氏
- 3、高次脳障害：病識の問題への対応  
講師：東京慈恵会医科大学付属第三病院  
リハビリテーション科 教授 渡辺 修氏

※問い合わせは下記事務局までお願いします。



連絡先 事務局 090-6284-5482 (玉置)  
FAX 089-994-3617  
email [tamasuke@aqua.plala.or.jp](mailto:tamasuke@aqua.plala.or.jp)